
15 AVRIL 2019

SEJOUR SPORT & DETOX

*Kitesurf, yoga, découverte du désert et de la cuisine gastronomique vegan.
En partenariat avec Catherine Sergii, influenceuse vegan.*



TOUR D'ÉOLE



Les dates

d u 9 a u 1 6 M a i
d u 13 a u 20 J u i n
d u 20 a u 27 J u i n
d u 4 a u 11 J u i l l e t

Le séjour comprend:

L'hébergement en pension complète
18h de cours de kitesurf en groupe ou semi-privé 4h
de cours de Yoga
Excursion kitesurf à la Dune Blanche et découverte de la source d'eau chaude
Asmaa, jet d'eau soufrée reconnue pour ses bienfaits dermatologiques Excursion dans
le désert à I m l i l i et découverte de la plage de Porto Rico
Diners gastronomiques végan tous les soirs (!'option non végan est également
disponible)

L'objectif de ce séjour est de vous, reconnecter avec vous-même et de faire le plein d'énergies positives. A la Tour d'Eole, nous sommes convaincus que de se trouver en pleine nature dans un endroit d'exception, de faire du sport toute la journée et de profiter d'une cuisine saine permet de pleinement trouver son équilibre, et d'aligner son corps et son esprit.

Tarif (hors billet d'avion): à partir de 1 380 €/par personne pour un séjour de 8jours/ 7 nuits

Infos & Inscription: info@hightech.be